

Kinderspeiseplan 4. - 7. KW vom 25.01. - 19.02.16



MENÜEXPRESS
menue-express.com

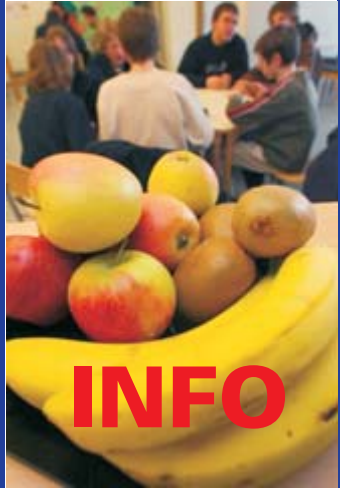
4. KW	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Mo. 25.01.	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch dazu Biomilch C,I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln dazu Biomilch F,G	Rahmgeschnetzeltes mit Gemüsejulienne ,Salzkart. dazu Biomilch 8,F,I,C
Di. 26.01.	Ofengemüse mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Apfelmus 3,F,C,I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus 3,I	Hähnchenklopse in Tomatensoße und Nudeln dazu Apfelmus 3,F,I,G
Mi. 27.01.	Hähnchenragout mit Gemüse und Reis dazu Joghurt I,J,F <small>kcal F g Ng Eg</small>	Bio- Spaghetti mit Sahnesoße und Champignon dazu Joghurt I,F,G	Bratwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Joghurt 3,4,8,C,J,I,F
Do. 28.01.	Wirsing-Hackfleisch -Pfanne mit Salzkartoffeln dazu Obst 8,C,F <small>kcal F g Ng Eg</small>	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern dazu Brot und Obst C,F	Jägerschnitzel (pan. Jagdwurst) ,Mischgemüse, Salzkart. Obst 3,4,8,F,J,C
Fr. 29.01.	Fischragout mit Gemüse dazu Salzkartoffeln und Rohkost H,I,F <small>kcal F g Ng Eg</small>	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße dazu Rohkost F,G	Letzter Schultag !

5. KW	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Mo. 01.02.	Hefeklöße mit heißer Vanillensoße dazu Obst I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Ferien!	Kalbsgulasch mit Nudeln dazu Obst F,G
Di. 02.02.	Weizen-Gemüse-Topf mit Kräuter-Sahne-Soße dazu Joghurt F,I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Ferien!	Gebratene Hähnchenkeule mit mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Joghurt C,I,F
Mi. 03.02.	Chinakohl mit Ananas und Reis dazu Biomilch I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Ferien!	Bulette mit Soße, Biomöhren und Salzkartoffeln dazu Biomilch 8,G,I,F
Do. 04.02.	Fischfrikadelle mit Tomatensoße dazu Gemüseris dazu Rohkost G,F,I,H <small>kcal F g Ng Eg</small>	Ferien!	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost F,I
Fr. 05.02.	Hähnchennuggets mit Pilzsoße und Kartoffelpüree dazu Dessert 1,F,I,G <small>kcal F g Ng Eg</small>	Ferien!	Weißkohleintopf mit Würstchen dazu Dessert 3,8,C,I,J

6. KW	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Mo. 08.02.	Möhreneintopf mit Würstchen dazu Biomilch 2,6,8,I,J <small>kcal F g Ng Eg</small>	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln dazu Biomilch I,F	Exot. Putengeschnetzeltes (mit Ananas) und Reis dazu Biomilch I,F
Di. 09.02.	Vollkornnudelpfanne mit Tomatensoße und Hähnchenfleisch ,Rohkost F,G <small>kcal F g Ng Eg</small>	Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost I	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Rohkost 8,G,F
Mi. 10.02.	Gebr. Seelachs mit Zitronensoße,Möhren, Reismudeln , Joghurt 1,2 I,F,H <small>kcal F g Ng Eg</small>	Linseneintopf mit Suppengrün dazu Brot L,C,I,F	Topfwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln dazu Joghurt 8,C
Do. 11.02.	Gemüsepfanne mit Kalbsfleisch und Bio- Reis dazu Obst <small>kcal F g Ng Eg</small>	Brühereis mit Gemüse dazu Obst C,	Königsberger Klopse,Kapernsoße, Salzkart. ,Rohkost 8,F,I,G
Fr. 12.02.	Fisch-Paprika-Gulasch mit Kartoffeln dazu Dessert H,F,C <small>kcal F g Ng Eg</small>	Grießbrei mit Sauerkirschen I	Schnitzel mit Erbsen und Salzkartoffeln dazu Dessert 8,G,F

7. KW	Essen 1	Essen 2	Essen 3
Mo. 15.02.	Milchnudeln mit Bratkartoffeln dazu Biomilch I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Reispfanne mit Bambus,Sojasprossen,Chinasoße, Biomilch 1,2 B,C,E,J,D	Geflügelgulasch mit Blumenkohl ,Salzkartoffeln dazu Biomilch I,F
Di. 16.02.	Wurstgulasch mit Vollkornnudeln dazu Rohkost 3,4,8,7,8,C,J,F,I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Gemüseintopf "Leipziger Allerlei" dazu Brot und Rohkost C,I,F	Hähnchenleber mit Zwiebeln und Salzkartoffeln dazu Rohkost F
Mi. 17.02.	Bulette mit Mischgemüse und Kartoffelpüree dazu Obst 8,G,F, I <small>kcal F g Ng Eg</small>	Schokoladensuppe mit Butterbrötchen dazu Obst B,E,F,I,G,J	Bio - Spaghetti Bolognese dazu Obst F,8,C
Do. 18.02.	Bratwurst mit Zwiebelsoße und Kartoffeln dazu Dessert 3,4,8,F,J,C <small>kcal F g Ng Eg</small>	Brühnudeln mit Erbsen und Möhren dazu Dessert F,G	Salatplatte mit Tomate, Hähnchenfleisch ,Ei dazu Dressing G,I
Fr. 19.02.	Fischauflauf mit Möhren und Kartoffeln dazu Obst1,2, I,G,H <small>kcal F g Ng Eg</small>	Kartoffelpfanne (Lauch, Paprika, Champignon) überbacken dazu Obst1,2, I,F	Gemüseintopf mit Geflügelwürstchen 3,4,8,C,I,J

Menü-Express
Am Markt 1
14656 Brieselang
Tel.: 033232 - 23 12 12
Fax: 033232 - 23 12 23
bestellung@menue-express.com



INFO

- Inhaltsstoffe:**
- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsmitteln
 - (3) mit Antioxydationsmitteln
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) gewachst
 - (6) mit Phosphat
 - (7) Süßstoff
- Zutaten:**
- (8) Schweinefleisch
- Allergene:**
- (B) Schalenfrüchte
 - (C) Sellerie
 - (D) Erdnüsse
 - (E) Soja
 - (F) glutenhaltiges Getreide
 - (G) Eier
 - (H) Fisch
 - (I) Milch
 - (J) Senf
 - (K) Senfsamen
 - (L) Lupinen/Lupinenerzeugn.
 - (M) Krebstiere
 - (N) Weichtiere/Weichtiererz.
 - (O) Schwefeloxid/Sulfite

Nährstoffangaben:
(beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder)
Energiewert (kcal)
F=Fett (g)
K=Kohlenhydrate (g)
E=Eiweiß (g)



4. KW 25.01. - 29.01.16	5. KW 01.02. - 05.02.16	6. KW 08.02. - 12.02.16	7. KW 15.02. - 19.02.16
Essen 1 2 3	Essen 1 2 3	Essen 1 2 3	Essen 1 2 3
Mo	Mo	Mo	Mo
Di	Di	Di	Di
Mi	Mi	Mi	Mi
Do	Do	Do	Do
Fr	Fr	Fr	Fr

Abgabe bitte bis zum 08.01.

Schule/Kindergarten

Kunden-Nummer

Name