

# Kinderspeiseplan 12. - 15. KW vom 21.03. - 15.04.16



**MENÜEXPRESS**  
 menu-express.com

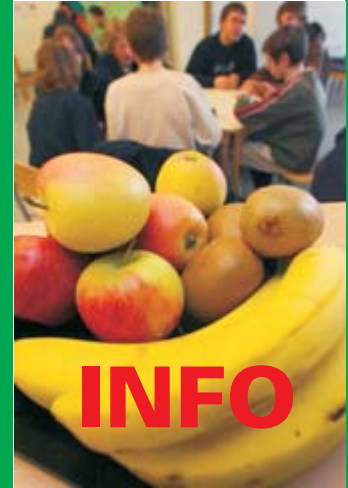
| 12. KW     | Essen 1  | Essen 2                                      | Essen 3   |
|------------|--|--|---|
| Mo. 21.03. | Kohlrabieintopf mit Würstchen und Obst 3,4,8, I,J <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>                              | Hefekloße mit roter Beerensoße dazu Obst F,I | Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas und Currysoße dazu Reis dazu Obst F,I |
| Di. 22.03. | Gemüsenudeln (Lauch, Broccoli, Tom.) mit Käsesoße dazu Pudding B,E,F,G,J,I,2,4 <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small> | <b>letzter Schultag!</b>                     | Hoppel Poppel (Bratkartoffeln mit Rührei) dazu Pudding B,E,F,G,J,I      |
| Mi. 23.03. | Fischstäbchen, Dillsoße, Möhren, Salzkart., Rohkost 1,2,H,I,F <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>                  | <b>Osterferien!</b>                          | Hackbraten mit Soße, Rotkohl, Salzkartoffeln, Rohkost 8,G,F,I,C         |
| Do. 24.03. | Schnitzel mit Soße, Bio-Möhrengemüse, Salzkart., Biomilch 8,G,F,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>              | <b>Osterferien!</b>                          | Nudeln mit Tomatensoße dazu Biomilch I,F,G                              |
| Fr. 25.03. | <b>Karfreitag!</b> <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>   | <b>Karfreitag!</b>                           | <b>Karfreitag!</b>  |

| 13. KW     | Essen 1   | Essen 2             | Essen 3  |
|------------|---|---------------------|--|
| Mo. 28.03. | <b>Ostermontag!</b> <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>   | <b>Ostermontag</b>  | <b>Ostermontag</b>   |
| Di. 29.03. | Hähnchenfilet mit Ratatouillegemüse und Reis dazu Kompott F,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>   | <b>Osterferien!</b> | Spaghetti "Bolognese" dazu Kompott 8,F,G                           |
| Mi. 30.03. | Eierpfannkuchen mit Vanillesoße dazu Obst G,B,E,F,J,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>           | <b>Osterferien!</b> | Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln dazu Obst 8,F        |
| Do. 31.03. | Rindergulasch mit Paprika und Vollkornnudeln dazu Rohkost F,G,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small> | <b>Osterferien!</b> | Kräuterrührei mit Spinat und Salzkartoffeln dazu Rohkost F,G,I     |
| Fr. 01.04. | Seehecht in Dillsoße, Möhrengemüse, Salzkart., Fruchquark F,H,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small> | <b>Osterferien!</b> | Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Gemüsestreifen dazu Fruchquark F,G,I |

| 14. KW     | Essen 1   | Essen 2  | Essen 3  |
|------------|---|--|--|
| Mo. 04.04. | <b>Erster Schultag!</b> <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>   | Grießbrei mit heißen Kirschen I  | Kartoffelsuppe mit Gemüse, Würstchenscheiben, Obst 2,3,4,8,I,C         |
| Di. 05.04. | Würzfleisch mit Kräuterreis dazu Pudding 8,B,E,F,G,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>                    | Kohlrabieintopf mit frischen Kräutern und Kartoffeln dazu Pudding F,I,C          | Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl, Salzkartoffeln, Pudding B,E,F,G,I     |
| Mi. 06.04. | Linseneintopf dazu Obst F,I,G,L <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>   | Veg. gefüllte Paprikaschote mit heller Paprikasauce und Kartoffeln dazu Obst F,I | Bulette mit Soße, zarten Fingermöhren und Salzkartoffeln, Obst 8,G,F,I |
| Do. 07.04. | Fischklopse in Gemüse-Kräutersoße dazu Kartoffeln, Rohkost F,G,H,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>      | Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost I                                   | Hühnerfrikassee mit Reis dazu Rohkost F,I                              |
| Fr. 08.04. | Geflügelbratwurst mit Mischgemüse, Salzkartoffeln dazu Biomilch I,F,J,C <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small> | Asiareispfanne mit Gemüse und Soße dazu Biomilch F,I,B,C,D,E                     | Geschnetzeltes dazu Gemüsestreifen, bunte Nudeln, Biomilch I,F,8,C,G   |

| 15. KW     | Essen 1  | Essen 2  | Essen 3   |
|------------|--|--|---|
| Mo. 11.04. | Knödel in Spinat-Käsesoße mit Buttergemüse dazu Obst 2,3,4,F,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>                   | Möhreneintopf mit Kartoffeln dazu Brot und Obst F,I,C              | Putengeschnetzeltes m. Gemüsestreifen und Kart.-püree dazu Obst I,C |
| Di. 12.04. | Fleischbällchen süß-sauer mit Chinagemüse, Ananas dazu Reis, Dessert 8,G,F,C,L,B <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small> | Champignonragout dazu Drillinge-Kartoffeln dazu Dessert F,I        | Wurstgulasch mit Nudeln dazu Dessert 2,3,4,8,G,F                    |
| Mi. 13.04. | Hähnchen-Gemüsepfanne mit Reis dazu Kompott C,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>                                  | Milchreis mit Sauerkirschen I                                      | Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Kompott 8,G,F,I   |
| Do. 14.04. | Erbseintopf mit Würstchen dazu Joghurt 3,4,L,J,C,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>                               | Schupfnudelpfanne mit Sauerkohl und Paprikasoße dazu Joghurt I,F,G | Hackbraten mit Soße, Apfelrotkohl, Salzkart. dazu Joghurt 8,G,F,I   |
| Fr. 15.04. | Bulette mit Blumenkohl und Salzkartoffeln dazu Rohkost 8,G,F,I <small>kcal F<br/>g Ng<br/>Eg</small>                   | Chin. Nudelpfanne mit Gemüse, süß-saure Soße, Rohkost F,G,B,C,D,E  | Grünebohneintopf mit Kartoffeln dazu Rohkost L,I                    |

**Menü-Express**  
 Am Markt 1  
 14656 Brieselang  
 Tel.: 033232 - 23 12 12  
 Fax: 033232 - 23 12 23  
 bestellung@menue-express.com



**INFO**

- Inhaltsstoffe:**  
 (1) mit Farbstoff  
 (2) mit Konservierungsmitteln  
 (3) mit Antioxydationsmitteln  
 (4) mit Geschmacksverstärker  
 (5) gewachst  
 (6) mit Phosphat  
 (7) Süßstoff  
**Zutaten:**  
 (8) Schweinefleisch  
**Allergene:**  
 (B) Schalenfrüchte  
 (C) Sellerie  
 (D) Erdnüsse  
 (E) Soja  
 (F) glutenhaltiges Getreide  
 (G) Eier  
 (H) Fisch  
 (I) Milch  
 (J) Senf  
 (K) Senfsamen  
 (L) Lupinen/Lupinenerzeugn.  
 (M) Krebstiere  
 (N) Weichtiere/Weichtiererz.  
 (O) Schwefeloxid/Sulfite

**Nährstoffangaben:**  
 (beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder)  
 Energiewert (kcal)  
 F=Fett (g)  
 K=Kohlenhydrate (g)  
 E=Eiweiß (g)



| 12. KW 21.03. - 25.03.16 | 13. KW 28.03. - 01.04.16 | 14. KW 04.04. - 08.04.16 | 15. KW 11.04. - 15.04.16 |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Essen 1 2 3              | Essen 1 2 3              | Essen 1 2 3              | Essen 1 2 3              |
| Mo                       | Mo                       | Mo                       | Mo                       |
| Di                       | Di                       | Di                       | Di                       |
| Mi                       | Mi                       | Mi                       | Mi                       |
| Do                       | Do                       | Do                       | Do                       |
| Fr                       | Fr                       | Fr                       | Fr                       |

Abgabe bitte bis zum 26.02.

Schule/Kindergarten

Kunden-Nummer

Name