

# Kinderspeiseplan 20. - 22. KW vom 16.05. - 31.05.16



**MENÜEXPRESS**  
menue-express.com

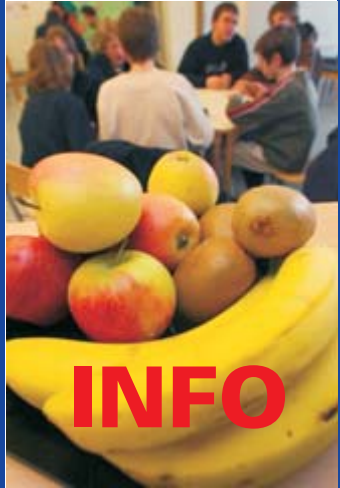
20. KW	Essen 1	Essen 2	Essen 3
<b>Mo. 16.05.</b>	Pfingstmontag! kcal F g Ng Eg	Pfingstmontag!	Pfingstmontag!
<b>Di. 17.05.</b>	Kohlrabieintopf mit Würstchen dazu Rohkost 3,4,8,C,J	Fischragout mit Kartoffeln dazu Rohkost C, F,I ,H	Königsberger Klopse in Kapensoße, Salzkartoffeln, Rohkost 8,F,I,G
<b>Mi. 18.05.</b>	Putengeschnetzeltes mit Vollkorneis dazu Rohkostsalat I,F;C	Gemüseburger in Kräutersoße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat C,I,F,G	Salatplatte mit Ei, Gurke, Tomaten, Radieschen dazu Dressing I,G
<b>Do. 19.05.</b>	Brühnudeln mit Hühnerfleisch dazu Obst I,F,G	Schokoladensuppe mit Butterbrötchen dazu Obst B,E,F,G,I	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Obst 8,F,G, I,
<b>Fr. 20.05.</b>	Frühlingsomelett mit Käse und Kartoffeln dazu Pudding G,1,2,I	Kräuterquark mit Radieschen, Salzkartoffeln, Pudding B,E,F,G,I I	Gulasch mit Nudeln dazu Pudding 8,C, I,F,B,E,G

21. KW	Essen 1	Essen 2	Essen 3
<b>Mo. 23.05.</b>	Fischgratin mit Broccoli und Kartoffeln dazu Obst H,I,1,2	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus 3,I	Kartoffelsuppe mit Kräutern, Würstchenscheiben, Obst 3,4,8,I,F,J,C
<b>Di. 24.05.</b>	Reispfanne mit Kohlrabi, Mohrrübe, Schweinefleisch dazu Rohkost	Quarkkeulchen mit Vanillesoße dazu Obst I,F	Spaghetti "Carbonara" (Schinken-Sahnesoße) dazu Obst 3,4,8, I,F
<b>Mi. 25.05.</b>	Gemüselasagne (Zucchini, Möhre, Broccoli, Tomaten) dazu Biomilch 1,2	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Petersilie dazu Biomilch C,I	Hackbraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln dazu Biomilch 8, I,F,G
<b>Do. 26.05.</b>	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree dazu Obst 8,3,4,I,F,C,J	Chinesische Reispfanne mit Chinagemüse und Ei dazu Obst G,E,B,D	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis dazu Obst 3,I,F
<b>Fr. 27.05.</b>	Asiatisches Fischcurry mit Reis und Vanillequark I,H,C	Nudeln mit Tomatensoße dazu Vanillequark I,F	Salatplatte mit Kaßler, Tomate, Gurke, Ei, Dressing 3,4,8,G,I,

22. KW	Essen 1	Essen 2	Essen 3
<b>Mo. 30.05.</b>	Würzige Rindfleischstreifen (Möhren, Erbsen, Bohnen) mit Reis dazu Rohkost	Eier in Senfsoße, Möhrchen dazu Salzkartoffeln, Rohkost G,I,F	Salatplatte mit Gurke, Käse, Mais, Schinken, Dressing 1,2,3,4,8,I
<b>Di. 31.05.</b>	Süßer Hirsebrei dazu Obst I,F	Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Kräutern dazu Brot und Obst C,I,F	Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Obst 8,I,F,G

## Menü-Express

Am Markt 1  
14656 Brieselang  
Tel.: 033232 - 23 12 12  
Fax: 033232 - 23 12 23  
bestellung@menue-express.com



### Inhaltsstoffe:

- (1) mit Farbstoff
- (2) mit Konservierungsmitteln
- (3) mit Antioxydationsmitteln
- (4) mit Geschmacksverstärker
- (5) gewachst
- (6) mit Phosphat
- (7) Süßstoff

### Zutaten:

(8) Schweinefleisch

### Allergene:

- (B) Schalenfrüchte
- (C) Sellerie
- (D) Erdnüsse
- (E) Soja
- (F) glutenhaltiges Getreide
- (G) Eier
- (H) Fisch
- (I) Milch
- (J) Senf
- (K) Senfsamen
- (L) Lupinen/Lupinenerzeugn.
- (M) Krebstiere
- (N) Weichtiere/Weichtiererz.
- (O) Schwefeloxid/Sulfite

### Nährstoffangaben:

(beziehen sich auf Portionen für 7-9-jährige Kinder)  
Energiewert (kcal)  
F=Fett (g)  
K=Kohlenhydrate (g)  
E=Eiweiß (g)

20. KW 16.05. - 20.05.16

Essen	1	2	3
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			

21. KW 23.05. - 27.05.16

Essen	1	2	3
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			

22. KW 30.05. - 31.05.16

Essen	1	2	3
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			

Abgabe bitte bis zum 15.04.

Essen	1	2	3
Mo			
Di			
Mi			
Do			
Fr			

Abgabe bitte bis zum 15.04.

Schule/Kindergarten

Kunden-Nummer

Name