



MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

	KW 02	Montag 10.01.	Dienstag 11.01.	Mittwoch 12.01.	Donnerstag 13.01.	Freitag 14.01.
5,50€	1 Tages-Menü & Dessert	Möhreneintopf mit Würstchen 3,4,8,C,I,F1	Nudelpfanne mit Paprika-Tomatensoße und Jagdwurstwürfel 3,4,8,C,J,I,F1,G	Bratwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 3,4,8,J,C,I	Hähnchenklopse in Tomatensoße und Nudeln F1,G,I	Fischstäbchen mit Gemüsesoßesoße auf Kartoffelpüree 1,2,I,F1,H,G
5,50€	2 Vegetarisch	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree I,G,F1	Gemüsepuffer mit Schnittlauchdip G,F1,I,C	Gemüsegyros mit Reis I,F1	Spaghetti mit Champignonsoße und Petersilie I,F1	Brühereis mit Gemüse dazu Brot F1,F2,C
6,50€	3 Großer Hunger	Kasslerbraten mit Ananaskraut und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,F1,I	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 3,4,8,I,F1,G,J	Hackbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 8,I,C	Kohlroulade in Sahnesoße und Kartoffeln 3,4,8,I,J,C,F1	Filetpfanne mit gebr. Champignon, Zwiebeln dazu Kartoffeln 8,I,F1
5,70€	4 Senioren-Menü	Spaghetti "Bolognese" (Hackfleischsoße) 8,F1,I,G 3,5 BE 455,3 kcal	Linseneintopf mit Suppengrün und Würstchen 3,4,8,C,J,L 4,0 BE 505,3 kcal	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Beilage I 3,0 BE 355,3 kcal	Gemüsepfanne mit Schweinefleisch dazu Salzkartoffeln 8,I,F1 3,0 BE 412,6 kcal	Griebbrei mit heißen Sauerkirschen I,F1 4,0 BE 550,3 kcal
6,20€	5 Aktionswoche Hähnchen	Hähnchen "Bombay" in Pfirsich-Ananas Currysoße dazu Reis I,F1	Hähnchen mit Paprikasoße, Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree I,F1	Hähnchen mit Spinat-Käsesoße mit bunten Möhren dazu Salzkartoffeln 1,2,I	Hähnchenragout in Chili/Paprikasauce, Bohnen und Gnocchi I,F1,L	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln
5,70€	6 Salate	Salatplatte "Holsteiner Art" (Salat, Lachs, Möhre, Tomate) dazu Dressing 1,2,H,I	Sülze mit Remouladensoße und Rohkost dazu Brot 1,2,G,I,7,J	Salatplatte "Griechische Art" (Salat, Paprika, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven) Dressing 1,2,3,I	Salatplatte mit Käse, Tomaten, Mais, Kochschinken und Ei dazu Dressing 1,2,I,F1,3,4,8,G	Power Salat (Salat, Zucchini, Radieschen, Kürbiskerne, Fischfilet, Zitrone) 3,H,I
5,70€	7 Kaltgericht Abendbrot	Schnitzel mit Nudelsalat, Beilage 8,I,G,F1	Schnitzel mit Kartoffelsalat, Beilage 8,I,G,F1	Schnitzel mit Reissalat, Beilage 8,I,G,F1	Schnitzel mit Nudelsalat, Beilage 8,I,F1,G	Schnitzel mit Kartoffelsalat, Beilage 8,I,F1,G

Wochenend- & Feiertagsessen		6,00€
SA	Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst 3,4,8,C,I,L	SO
	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignon und Salzkartoffeln I,F1	

*Die Wochenenden-Menüs werden am Freitag schockgekühlt mitgeliefert.

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**
0330 94 - 620 660

10.01 bis 16.01.2022							
02	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer _____

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefonnummer _____

Platz für Ihre Nachricht. Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.





bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie
20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

Großkunden können gesondert
verhandelt werden.

täglich frisch gekocht

inklusive Lieferung

beste Qualität

gesunde ausgewogene Mahlzeiten









MENÜEXPRESS

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr), wir liefern am nächsten Arbeitstag.

*Änderungen vorbehalten

-  täglich frisch gekocht
-  zum sofortigem Verzehr bestimmt
-  alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
-  die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend
oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
-  wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
-  wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:



Komfortabel Online bestellen und Lastschriftmandat erteilen!

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: bestellung@menue-express.com

Zutaten

Allergene:

- B** Schalenfrüchte
- C** Sellerie
- D** Erdnüsse
- E** Soja
- F** Glutenhaltiges Getreide
- G** Eier
- H** Fisch
- I** Milch
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Lupinen- und Lupinenerzgn.
- M** Krebstiere
- N** Weichtiere und Weichtierergzn.
- O** Schwefeldioxid und Sulfate

Zusatzstoffe (Zs)

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsmitteln
- 3** mit Antioxidationsmitteln
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** gewachst
- 6** mit Phosphat
- 7** mit Süßstoff
- 8** Schweinefleisch



MENÜEXPRESS

Menue Express
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60
Telefax: +49 33094 62 06 61
bestellung@menue-express.com