



MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

KW 03	Montag 17.01.	Dienstag 18.01.	Mittwoch 19.01.	Donnerstag 20.01.	Freitag 21.01.
5,50€ 1 Tages-Menü & Dessert	Geflügelgulasch mit bunten Gemüsestreifen und Salzkartoffeln F1,I,C	Topfwurst mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 8,F1,I,C	Eier in Kräutersoße und gr. Bohnen dazu Kartoffelpüree G,I,F1	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffelpüree 2,3,4,8,F1,J	Königsberger Klopse, Kapernsoße und Salzkartoffeln 8,G,I,F1
5,50€ 2 Vegetarisch	Bunte Reispfanne mit Bambuss, Sojasprossen, Chinasoße 1,2,B,C,E,J,D	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree I,F1,G	Kartoffelpfanne mit Lauch, Paprika, Champignon und Soße 1,2,I,F1	Brühnudeln mit Erbsen und Möhren dazu Brot I,F1,G	Gnocchi mit Tomaten und Blattspinat F1,I
6,50€ 3 Großer Hunger	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln 8,F1,G,I	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 3,4,8,G,F1,I,J	Rinderbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln I,F1	Schweinefilet in Gorgonzolasoße, Broccoli und Bandnudeln 8,I,F1,1,2,G	Schweinebraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 2,3,8,F1,I
5,70€ 4 Senioren-Menü	Gemüseeeintopf "Leipziger Allerlei" dazu Würstchen 3,4,8,J,C,F1,I 3,0 BE 402,3 kcal	Milchnudeln mit Bratkartoffeln I,F1,G 3,0 BE 455,3 kcal	Hähnchenleber mit Apfel/Zwiebel und Kartoffelpüree C,I,F1 3,0 BE 489,6 kcal	Wurstgulasch mit Nudeln 3,4,8,J,C,I 3,0 BE 525,3 kcal	Kesselgulasch mit Möhren und Kartoffeln 8,C,F1,I 3,0 BE 496,3 kcal
6,20€ 5 Aktionswoche Fisch	Tilapiafilet mit Dillsoße, Broccoli und Salzkartoffeln H,I,F1	Hausgemachter Brathering mit Bratkartoffeln C,H,3,4,8,7	Fischauflauf mit Möhren dazu Pellkartoffeln I,F1,H	Fischragout mit Gemüse und Reis H,I,F1	Lachs auf Wintergemüse dazu Bandnudeln F1,G,H,I
5,70€ 6 Salate	Salatplatte "Julia" (Salat, Putenstreifen, Mandarine, Käse) dazu Kräuterdressing 1,2,I	Salatplatte "Schwed. Art" (Salat, Curryreis, Mais, Thunfisch, Tomate) dazu Dressing I,H	Bella Italia (Salat, Mozzarella, Tomate, Rucola, Olive) Balsamicodressing 1,2,O,I	Couscous-Salat mit bunten Gemüse (vegetarisch) F1,F4	Salatplatte "Kiwi" (Salat, Kiwi, Trauben, Hähnchenfleisch, Paprika, Tomate) Dressing I
5,70€ 7 Kaltgericht Abendbrot	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat, Beilage 1,2,3,4,8,G	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat, Beilage 1,2,3,4,8,G	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat, Beilage 1,2,3,4,8,G	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat, Beilage 1,2,3,4,8,G	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat, Beilage 1,2,3,4,8,G

Wochenend- & Feiertagsessen		6,00€
SA Gulasch mit Kräutermöhren dazu Kartoffelpüree I,F1,8	SO Hähnchenkeule mit Rotkohl und Salzkartoffeln I,F1	

*Die Wochenenden-Menüs werden am Freitag schockgekühlt mitgeliefert.

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**
☎ 0330 94 - 620 660

17.01 bis 23.01.2022

03	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer _____

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Telefonnummer _____

Platz für Ihre Nachricht. Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.





bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie
20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

Großkunden können gesondert
verhandelt werden.

täglich frisch gekocht

inklusive Lieferung

beste Qualität

gesunde ausgewogene Mahlzeiten









MENÜEXPRESS

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr), wir liefern am nächsten Arbeitstag.

*Änderungen vorbehalten

-  täglich frisch gekocht
-  zum sofortigem Verzehr bestimmt
-  alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
-  die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend
oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
-  wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
-  wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:



Komfortabel Online bestellen und Lastschriftmandat erteilen!

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: bestellung@menue-express.com

Zutaten

Allergene:

- B** Schalenfrüchte
- C** Sellerie
- D** Erdnüsse
- E** Soja
- F** Glutenhaltiges Getreide
- G** Eier
- H** Fisch
- I** Milch
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Lupinen- und Lupinenerzgn.
- M** Krebstiere
- N** Weichtiere und Weichtierergzn.
- O** Schwefeldioxid und Sulfate

Zusatzstoffe (Zs)

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsmitteln
- 3** mit Antioxidationsmitteln
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** gewachst
- 6** mit Phosphat
- 7** mit Süßstoff
- 8** Schweinefleisch



MENÜEXPRESS

Menue Express
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60
Telefax: +49 33094 62 06 61
bestellung@menue-express.com