MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

KW 13	Montag 25.03.	Dienstag 26.03.	Mittwoch 27.03.	Donnerstag 28.03.	Freitag 29.03.
6,50€ **1** Tages-Menü & Dessert	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln 8,F1,C	Rindergulasch mit Nudeln I,F1	Möhreneintopf mit Würstchen 3,4,8,I,C,J,F1	Frühlingsrührei mit Tomate,Blattspinatsoße und Kartoffeln 1,2,G,F1,I	Donnerstag frisch gekocht/schockgekühlt mitgeliefert
6,50€ **2** Vegetarisch	Bandnudeln mit Champignon, Schnittlauch und Sahnesoße I,F1,G	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus I,3	Gemüsefrikadelle mit holl. Soße und Reis I,F1,G,C	Blumenkohl und Broccoli mit Sc. Hollandaise dazu Salzkartoffeln C,I,F1,G	Karfreitag!
7,20€ **3** Großer Hunger	Kohlroulade mit Kümmelkraut dazu Salzkartoffeln 8,G,I,F1	Schweinebraten mit Rotkohl,Soße und Salzkartoffeln 8,I,F1,C	Schweinefiletpfanne in Gorgonzolasoße, Broccoli und Bandnudeln 8,I,F1	Schweinegeschnetzelte "Züricher Art"mit Champignon und Kartoffeln 8,I,F1	Hühnerfrikassee mit Spargel und Reis I,F1,L
6,80€ **4** Senioren-Menü	Geflügelhacksteak mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree G,I,F1 3,5 BE 502,3 kcal	Pan. Fischfilet mit Tomaten/Paprikasoße und Kartoffelpüree H,I,F! 3,5 BE 412,3 kcal	Hähnchengeschnetzelte mit Gemüse und Kartoffelpüree F1,I,G 3,0 BE 485,3 kcal	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln I,F1,G 3,5 BE 550,3 kcal	Karfreitag! 3,5 BE 523,3 kcal
6,80€ **5** Aktionswoche Omas Kochtopf	Erbseneintopf mit Würstchen 3,4,8,J,C,F1,L	Lungenhaschee mit Gurke und Salzkartoffeln 8,I,F1,7	Wurstgulasch mit Nudeln I,F1,G,J,C,3,4,8	Soljanka"Hausmacher Art"mit saurer Sahne dazu Brötchen 3,4,8,I,F1,L	Karfreitag!
6,80€ **6** Salate	Griechischer Salat mit Schafskäse,Tomate, Oliven und Zwiebeln 6,1,2,I	Salatplatte mit Tomate,Mozzarella, Trauben,Mandarine) Dressing I,F1	Vitaminteller (Salat,Mais,Gurke,Ei,Paprika,Käse,Zwiebeln) Dressing 1,2,G,I	Salat mit Kichererbsen,Fetakäse, Tomate,Zwiebeln dazu Dressing 1,2,L,I	Karfreitag!
6,80€ **7** Kaltgericht Abendbrot	Hähnchenschnitzel mit fruchtigen Nudelsalat,Beilage I,G,F1,7	Kräuterschnitzel mit hausgemachten Kartoffelsalat,Beilage 7,J,G,F1	Putenschnitzel mit ital. Nudelsalat(mit Ruccola und Tomate) F1,I,G	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat,Beilage 3,4,8,I,G,7,J	Karfreitag!

bestellen Sie ganz einfach online unter:

menue-express.com

Wochenend- & Feiertagsessen 7,20€

SA	SO
Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Würstchen L,3,4,8,J,C Ostermontag 01.04.24 Kaßlerbraten,Sauerkohl und Salzkartoffeln 8,I,F1,J,C	Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln 8,I,F1

*Die Wochenenden-Menüs werden am Freitag schockgekühlt mitgeliefert.

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

✆ 0330 94 - 620 660

25.03.2024 – 01.04.2024

13	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer

Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.

bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie 20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht
inklusive Lieferung
beste Qualität
gesunde ausgewogene Mahlzeiten

MENÜEXPRESS

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr), wir liefern am nächsten Arbeitstag.

*Änderungen vorbehalten

- täglich frisch gekocht
- zum sofortigem Verzehr bestimmt
- alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
- die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
- wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
- wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:

Komfortabel Online bestellen und Lastschriftmanadat erteilen!

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: **bestellung@menue-express.com**

Zutaten

Allergene:

B	Schalenfrüchte
C	Sellerie
D	Erdnüsse
E	Soja
F	Glutenhaltiges Getreide
G	Eier
H	Fisch
I	Milch
J	Senf
K	Sesamsamen
L	Lupinen- und Lupinenerzgn.
M	Krebstiere
N	Weichtiere und Weichtiererzgn.
O	Schwefeldioxid und Sulfate

Zusatzstoffe (Zs)

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsmitteln
3	mit Antioxidationsmitteln
4	mit Geschmacksverstärker
5	gewachst
6	mit Phosphat
7	mit Süßstoff
8	Schweinefleisch

MENÜEXPRESS

Menue Express
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60
Telefax: +49 33094 62 06 61
bestellung@menue-express.com