



# MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

**KW 30**

Montag 22.07.

Dienstag 23.07.

Mittwoch 24.07.

Donnerstag 25.07.

Freitag 26.07.

6,50€	<b>1</b> Tages-Menü & Dessert	Eier in Senfsoße, gr. Bohnen und Kartoffeln G,J,I,F1	Hühnerfrikassee mit Reis I,F1,L	Hähnchenstreifen mit Käsesoße und Nudeln I,F1,G,1,2	Gemüseintopf mit Kartoffeln und Würstchen 3,4,8,C,J,F1,I	Soljanka mit saurer Sahne dazu Brötchen 3,4,8,C,7,J,I
-------	----------------------------------	---	------------------------------------	--	---	--

6,50€	<b>2</b> Vegetarisch	Linseneintopf mit Kartoffelwürfel und Suppengrün C,L,I	Nudelpfanne mit Sommergemüse und Tomatensoße F1,I,G	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln I,G,F1	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Rührei und Kartoffelpüree I,G,F1,C,1,2	Vollkornnudeln mit Gemüse und fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße I,F1,G
-------	-------------------------	---	--	--	--	--

7,20€	<b>3</b> Großer Hunger	Pan. Seelachsfilet mit Broccoli dazu Salzkartoffeln H,F1,I	2 Bratwürste mit Mischgemüse und Kartoffeln 3,4,80I,J,G,I,F1	3 Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Möhren und Salzkartoffeln 8,I,F1,G,L	Schnitzel mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln 8,I,F1	Kräuterhackbraten mit Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln 8,i,F1,G
-------	---------------------------	---	---	---	---	---

6,80€	<b>4</b> Senioren-Menü	Spaghetti "Bolognese" 8,C,I,F1 3,0 BE      512,3 kcal	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus I,3 4,0 BE      602,5 kcal	Fischstäbchen in Dillsoße, Möhren und Kartoffeln H,I,F1,G 4,0 BE      520,3 kcal	Hähnchenfiletstreifen mit Paprikasoße dazu Reis F1,I 3,0 BE      487,3 kcal	Leberragout mit Apfel/Zwiebelsoße und Kartoffelstampf 8,I,F1,G,7,J 3,5 BE      523,3 kcal
-------	---------------------------	---	--	--	---	---

6,80€	<b>5</b> Aktionswoche Steak	Schweinenackensteak mit Meerrettich-Senfsoße, Erbsen und Kartoffeln 8,J,F1	Rückensteak mit Knoblauchsoße, Wachbohnen und Süßkartoffelstampf 8,i,F1	Schweinerückensteak in Biersoße, Selleriegemüse und Kartoffeln 8,F1,I	Nackensteak mit Paprika-Zwiebelgemüse und Kartoffeln 8,F1,G	Rostbrät "Thüringer Art" mit gebr. Zwiebeln und Bratkartoffeln 8,F1
-------	-----------------------------------	---	--	--	--	--

6,80€	<b>6</b> Salate	Frikadelle mit buntem Nudelsalat, Beilage 8,I,F1,G	Salatplatte mit Kasslerstreifen, Mandarinen, Gurke, Tomate dazu Dressing 3,4,8,I	Salatplatte mit Couscous, Tomate, Gurke, Mais dazu Joghurdressing G,I	Salatplatte mit Ei, Tomate, Gurke, Möhren dazu Kräuterdressing 1,2,I,G	Kasslerbraten mit hausgemachten Kartoffelsalat, Beilage 7,8,J,G,I
-------	--------------------	---	---	--	---	--

6,80€	<b>7</b> Kaltgericht Abendbrot	Wir wünschen	Ihnen	einen	schönen	Sommerurlaub!
-------	--------------------------------------	--------------	-------	-------	---------	---------------

bestellen Sie ganz einfach online unter:  
**menue-express.com**

Wochenend- & Feiertagsessen

**7,20€**

**SA**  
Rinderhacksteak mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln  
I,F1,C

**SO**  
Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln  
3,4,8,I,F1

\*Die Wochenenden-Menüs werden am Freitag schockgekühlt mitgeliefert.

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

**0330 94 - 620 660**

22.07.2024 – 28.07.2024

30	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer

Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.





bestellen Sie ganz einfach online unter:  
**menue-express.com**

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie  
20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht

inklusive Lieferung

beste Qualität

gesunde ausgewogene Mahlzeiten



**MENÜEXPRESS**

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

**Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr),  
wir liefern am nächsten Arbeitstag.**

\*Änderungen vorbehalten

-  täglich frisch gekocht
-  zum sofortigem Verzehr bestimmt
-  alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
-  die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend  
oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
-  wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
-  wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

**Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:**



**Komfortabel Online bestellen und  
Lastschriftmandat erteilen!**

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: [bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)

## Zutaten

### Allergene:

- B** Schalenfrüchte
- C** Sellerie
- D** Erdnüsse
- E** Soja
- F** Glutenhaltiges Getreide
- G** Eier
- H** Fisch
- I** Milch
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Lupinen- und Lupinenerzgn.
- M** Krebstiere
- N** Weichtiere und Weichtierergzn.
- O** Schwefeldioxid und Sulfate

## Zusatzstoffe (Zs)

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsmitteln
- 3** mit Antioxidationsmitteln
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** gewachst
- 6** mit Phosphat
- 7** mit Süßstoff
- 8** Schweinefleisch



**Menue Express**  
Neulöwenberger Str. 36  
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60  
Telefax: +49 33094 62 06 61  
[bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)