



MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

	KW 31	Montag 29.07.	Dienstag 30.07.	Mittwoch 31.07.	Donnerstag 01.08.	Freitag 02.08.
6,50€	1 Tages-Menü & Dessert	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln I,F1,G	Schaschlikpfanne mit Reis 8,I,F1	Schweinegulasch mit Blumenkohl und Kartoffeln 8,I,F1	Linseneintopf mit Würstchen 3,4,8,L,C,J	Kohlroulade (gefüllt) in Sahnesoße und Salzkartoffeln 8,G,I,F1
6,50€	2 Vegetarisch	Vollkornnudelpfanne mit Broccoli,Paprika und Käsesoße I,F1,G,1,2	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern C,F1	Kartoffel-Broccoli-Pfanne mit Käsesoße 1,2,I,F1	Grießbrei mit roten Früchten I,F1	Spaghetti mit Gemüsebolognese I,F1,C
7,20€	3 Großer Hunger	Kasslerbraten mit Speckbohnen und Kartoffelstampf 3,4,8,J,C,I,F1	2 Hähnchenbrustfilets in Champignonrahmsauce mit Tomaten,Kartoffeln I,F1	Schnitzel mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree 8,G,F1,I	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln 3,4,8,C,J,I,F1,G	Putenkeulenbraten mit Fingermöhren und Salzkartoffeln F1,I
6,80€	4 Senioren-Menü	Ged. Fischfilet mit Erbsen,Dillsauce und Kartoffeln H,I,F1 3,0 BE 452,6 kcal	Bulette mit Sommergemüse und Kartoffeln 8,G,I,F1 3,0 BE 452,6 kcal	Gemüseintopf mit Würstchen und Brot 3,4,8,J,C,I,F1,F2 3,0 BE 485,3 kcal	Hähnchenfleisch mit Erbsen/Möhren, Soße,Kartoffelpüree G,I,F1 3,0 BE 515,3 kcal	Gemüsepfanne mit Ebly-Weizenkörner dazu gebr. Fisch H,I,F1 3,0 BE 456,3 kcal
6,80€	5 Aktionswoche Innereien	Topfwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 8,F1,C	Zungenragout(Schwein) in Rotweinsauce, Champignon und Rosmarinkartoffeln 6,8,I,F1	Hähnchen-Herzragout mit Kartoffelstampf und Rote Betegemüse I,F1	Lungenhaschee mit Gurke und Salzkartoffeln 7,J,8,I,F1	Schlachteplatte (Blut-,Leber-,Lungenw.) mit Sauerkohl, Salzkart. 3,4,8,I,F1
6,80€	6 Salate	Putensteak mit pikanten Nudelsalat,Beilage I,F1,G	Salatplatte"Julia"(Salat, Putenstreifen,Tomate, Käse)Dressing 1,2,I	"Chefsalat"(Salat,Käse, Tomate,Gurke, Kochschinken)Dressing 1,2,I,3,4,8	Salatplatte mit Käse,Hähnchen,Mais, Gurke)Dressing 1,2,I,G	Schnitzel mit hausgemachten Kartoffelsalat,Beilage I,G,F1,8
6,80€	7 Kaltgericht Abendbrot	Wir wünschen	Ihnen	einen	schönen	Sommerurlaub!

bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Wochenend- & Feiertagsessen

7,20€

SA
Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln
7,J,I,F1

SO
Schweinebraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln
8,I,F1

*Die Wochenenden-Menüs werden am Freitag schockgekühlt mitgeliefert.

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

☎ 0330 94 - 620 660

29.07.2024 – 04.08.2024

31	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer

Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.





bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie
20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht

inklusive Lieferung

beste Qualität

gesunde ausgewogene Mahlzeiten



MENÜEXPRESS

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

**Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr),
wir liefern am nächsten Arbeitstag.**

*Änderungen vorbehalten

-  täglich frisch gekocht
-  zum sofortigem Verzehr bestimmt
-  alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
-  die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend
oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
-  wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
-  wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:



**Komfortabel Online bestellen und
Lastschriftmandat erteilen!**

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: bestellung@menue-express.com

Zutaten

Allergene:

- B** Schalenfrüchte
- C** Sellerie
- D** Erdnüsse
- E** Soja
- F** Glutenhaltiges Getreide
- G** Eier
- H** Fisch
- I** Milch
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Lupinen- und Lupinenerzgn.
- M** Krebstiere
- N** Weichtiere und Weichtierergzn.
- O** Schwefeldioxid und Sulfate

Zusatzstoffe (Zs)

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsmitteln
- 3** mit Antioxidationsmitteln
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** gewachst
- 6** mit Phosphat
- 7** mit Süßstoff
- 8** Schweinefleisch



MENÜEXPRESS

Menue Express
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60
Telefax: +49 33094 62 06 61
bestellung@menue-express.com