MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

KW 34	Montag 19.08	Dienstag 20.08	Mittwoch 21.08.	Donnerstag 22.08.	Freitag 23.08
6,50€ **1** Tages-Menü & Dessert	Wurstgulasch mit Nudeln 3,4,8,G,F1,I,J,C	Zartes Schweinegulasch mit Gemüsejulienne und Nudeln 8,I,F1,G	Schnitzel mit Sommergemüse und Curryreis I,F1	Bratwurst mit Soße, Gemüse und Salzkartoffeln 2,3,4,8,I,F1,J,C	Kohlrabieintopf mit Petersilie und Würstchen 3,4,8,J,F1,C,I
6,50€ **2** Vegetarisch	Eier in weißer süß-saurer Soße mit Roter Beete und Kartoffeln I,G,F1	Kichererbsenpfanne (Zucchini,Möhren,Sonnenblumenkerne) dazu Kräutersoße L,I,F1	Reispfanne mit Zucchini, Möhren,Erbsen,Mais und Tomatensoße C,L,I,F1	Spaghetti mit Spinat-Käsesoße 1,2,I,G,F1	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus I,3
7,20€ **3** Großer Hunger	Gebackenes Fischfilet mit Specksoße, Wachsbohnen und Kartoffeln H,I,F1,3,4,8	3 Kochklopse in Kapernsoße, Kräutermöhren und Kartoffeln 8,I,F1,G	Hühnerfrikassee mit Spargel dazu Wildreis I,F1	Hähnchenkeule mit Soße, Karottengemüse und Salzkartoffeln I,F1	Schweinebraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 8,I,G,F1
6,80€ **4** Senioren-Menü	Grünebohneneintopf mit Würstchen dazu Brot 3,4,8,J,C,L,F1 3,0 BE 515,3 kcal	Hausgemachte Topfwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 8,C,F1 3,0 BE 525,6 kcal	Kräuterrührei mit Spinat und Salzkartoffeln I,F1,G 3,0 BE 485, kcal	Käse-Hackfleisch-Lauch-Suppe mit Brötchen 1,2,8,C,F1,I 4,0 BE 580,5 kcal	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüsejuliennesoße und Vollkornreis H,C,F1,I 3,0 BE 375,3 kcal
6,80€ **5** Aktionswoche	Kaßlerbraten mit gr. Bohnen,Rotweinsoße und Salzkartoffeln 3,4,8L,I,F1,J	Kohlroulade mit Soße dazu Kartoffelpürree 8,C,G,F1,I	Quark mit fr. Kräutern und Gurkensalat dazu Salzkartoffeln I	Berliner Bulette (mit Senf) Kaisergemüse und Kartoffelstampf 8,I,F1,G,J	Berliner Eisbeinfleisch mit Sauerkohl und Salzkartoffeln 3,4,8,C
6,80€ **6** Salate	Hähnchenschnitzel mit mediterranem Nudelsalat I,F1	Salatplatte mit Melone, Schafskäse, Walnuss und Dressing B1,I,1,2	Salatplatte mit Salat, Tomate,Mais,Käse, Thunfisch dazu Dressing 1,2,I,G,H	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Tortellini dazu Dressing I,F1,G	Couscoussalat mediterr. (Zucchini,Paprika,getr. Tomaten,Hirtenkäse, Rucola I,1,2,F1
6,80€ **7** Kaltgericht Abendbrot	Wir wünschen	Ihnen	einen	schönen	Sommer!

bestellen Sie ganz einfach online unter:

menue-express.com

Wochenend- & Feiertagsessen 7,20€

SA	SO
Kartoffelsuppe mit Bockwurst 3,4,8,J,C,F1,I	Schnitzel mit Soße, Fingermöhren und Salzkartoffeln 8,I,F1,G

*Die Wochenenden-Menüs werden am Freitag schockgekühlt mitgeliefert.

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

✆ 0330 94 - 620 660

19.08.24 - 25.08.2024

34	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer

Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.

bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie 20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht
inklusive Lieferung
beste Qualität
gesunde ausgewogene Mahlzeiten

MENÜEXPRESS

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr), wir liefern am nächsten Arbeitstag.

*Änderungen vorbehalten

- täglich frisch gekocht
- zum sofortigem Verzehr bestimmt
- alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
- die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
- wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
- wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:

Komfortabel Online bestellen und Lastschriftmanadat erteilen!

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: **bestellung@menue-express.com**

Zutaten

Allergene:

B	Schalenfrüchte
C	Sellerie
D	Erdnüsse
E	Soja
F	Glutenhaltiges Getreide
G	Eier
H	Fisch
I	Milch
J	Senf
K	Sesamsamen
L	Lupinen- und Lupinenerzgn.
M	Krebstiere
N	Weichtiere und Weichtiererzgn.
O	Schwefeldioxid und Sulfate

Zusatzstoffe (Zs)

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsmitteln
3	mit Antioxidationsmitteln
4	mit Geschmacksverstärker
5	gewachst
6	mit Phosphat
7	mit Süßstoff
8	Schweinefleisch

MENÜEXPRESS

Menue Express
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60
Telefax: +49 33094 62 06 61
bestellung@menue-express.com