



# MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

bestellen Sie ganz einfach online unter:  
**menue-express.com**

	KW 41	Montag 07.10.	Dienstag 08.10.	Mittwoch 09.10.	Donnerstag 10.10.	Freitag 11.10.
<b>6,50€</b>	<b>1</b> Tages-Menü & Dessert	Wurstgulasch mit Nudeln 3,4,8,C,J, I,F1	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 3,4,8,J,C,I,F1	Erbseintopf mit Suppengrün und Würstchen 3,4,J,C,I,F1,L	Hühnerfrikassee mit Champignons dazu Reis I,F1,L	Grießbrei mit heißen Erdbeeren I,F1
<b>6,50€</b>	<b>2</b> Vegetarisch	Blumenkohl-Eierpfanne mit Sahnesoße und Kartoffeln G,I,F1	Schnittlauchquark mit Salzkartoffeln dazu Rohkost I	China- Reispfanne mit Broccoli, Paprika und Bambussprossen F1,G,B,D,E	Spaghetti "Napoli" mit Tomatenwürfel und Kräutern I,F1,G	Veg. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Vollkornreis G,I,F1
<b>7,20€</b>	<b>3</b> Großer Hunger	Schnitzel mit Erbsen, Soße und Salzkartoffeln 8,I,F1,G	Pilzpfanne m. Zwiebeln, Schweinefleisch Kräuter-Kartoffelpüree I,F1,8	Schweinebraten mit Rotkohl und Salzkartoffeln 8,I,F1	Kasslerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 3,4,8,I,F1,C	Zunge vom Schwein, Merrettichsoße, gelbe Bohnen dazu Kartoffelstampf L,I,F1,8
<b>6,80€</b>	<b>4</b> Senioren-Menü	Topfwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 8,C,F1,I 3,0 BE      505,6 kcal	Fischragout (Buntbarsch, Lachs) mit Paprika und Reis I,F1,8 3,0 BE      475,3 kcal	Milchnudeln mit Brötchen I,F1,G 4,0 BE      550,3 kcal	Soljanka dazu Brötchen 8,I,F1,7,J 3,0 BE      475,6 kcal	Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben 3,4,8,J,C,F1,I 3,5 BE      523,3 kcal
<b>6,80€</b>	<b>5</b> Aktionswoche Grünkohl	Grünkohl mit Kassler dazu Salzkartoffeln 3,4,8,J,C ,F1,I	Grünkohleintopf mit Krakauer Würstchen-Scheiben 3,4,8,J,C,I,F1	Grünkohl mit Lungwurst und Salzkartoffeln 8,G,F1,I,J	Grünkohl mit Speck und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln 8,G,F1,1,2,I,J	Grünkohl mit Knacker dazu Salzkartoffeln 3,4,8,J,C,I,F1
<b>6,80€</b>	<b>6</b> Salate	Salatplatte (Salat, Lachs, Möhre, Tomate, Zwiebeln) dazu Dressing H,I	Salatplatte mit Tomate, Kichererbsen, Gurke, Radieschen dazu Dressing I,L	Salatplatte "Griechische Art" (Salat, Paprika, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven, Dressing) O,I	Salatplatte (Salat, Trauben, Birne, Rote Linsen ) Dillsahne I,L	PowerSalat (Salat, Gurke, Radieschen, Kürbiskerne, Fischfilet, Zitrone) Dressing H,I,F1
<b>6,80€</b>	<b>7</b> Kaltgericht Abendbrot	Bulette mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Beilage J,I,G,F1,8	Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat, Beilage I,F1,G	Bayrischer Fleischsalat mit Zwiebeln, Gurke dazu Mischbrot 1,2,I,3,4,8,C,J,F1	Sülze mit Remouladensoße , Rohkost und Brot 8,7,J,I,F1	Schnitzel mit Kräuter/Kartoffelsalat, Beilage G,I,F1,7,J,8

Wochenend- & Feiertagsessen **7,20€**

<b>SA</b> Hähnchenkeulensteak, Rotkohl und Salzkartoffeln I,F1	<b>SO</b> Bratwurst mit Buttermöhren und Salzkartoffeln 8,F1,I
----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

\*Die Wochenenden-Menüs werden am Freitag schockgekühlt mitgeliefert.

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

**0330 94 - 620 660**

**07.10.2024 – 13.10.2024**

41	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundenummer \_\_\_\_\_

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_ Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.





bestellen Sie ganz einfach online unter:  
**menue-express.com**

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie  
20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht

inklusive Lieferung

beste Qualität

gesunde ausgewogene Mahlzeiten









**MENÜEXPRESS**

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

**Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr),  
wir liefern am nächsten Arbeitstag.**

\*Änderungen vorbehalten

-  täglich frisch gekocht
-  zum sofortigem Verzehr bestimmt
-  alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
-  die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend  
oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
-  wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
-  wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

**Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:**



**Komfortabel Online bestellen und  
Lastschriftmandat erteilen!**

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: [bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)

## Zutaten

### Allergene:

- B** Schalenfrüchte
- C** Sellerie
- D** Erdnüsse
- E** Soja
- F** Glutenhaltiges Getreide
- G** Eier
- H** Fisch
- I** Milch
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Lupinen- und Lupinenerzgn.
- M** Krebstiere
- N** Weichtiere und Weichtierergzn.
- O** Schwefeldioxid und Sulfate

## Zusatzstoffe (Zs)

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsmitteln
- 3** mit Antioxidationsmitteln
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** gewachst
- 6** mit Phosphat
- 7** mit Süßstoff
- 8** Schweinefleisch



**Menue Express**  
Neulöwenberger Str. 36  
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60  
Telefax: +49 33094 62 06 61  
[bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)