

	KW 47	Montag 18.11.	Dienstag 19.11.	Mittwoch 20.11.	Donnerstag 21.11.	Freitag 22.11.
6,50€	1 Tages-Menü & Dessert	Eier in Senfsoße und Gemüse dazu Salzkartoffeln C,I,F1,J	2 Buletten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 8,I,f1,G	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 3,4,8,J,F1,C,I	Curryhähnchen mit Vollkornreis I,F1	Linseneintopf mit Kartoffeln und Würstchen 3,4,8,I,F1,L,J,C
6,50€	2 Vegetarisch	Grießbrei mit Erdbeeren I,F1	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln dazu Rohkost I	Mediterranes Gemüse in Tomatensoße dazu Ebly I,F1,C	Penne mit Blattspinat und Gorgonzolasoße dazu Broccoli 1,2,I,F1,G	Gemüsepfanne mit Möhren,Broccoli, Bohnen,Blumenk. mit Soße und Kartoffeln I,F1
7,20€	3 Großer Hunger	Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln 8,I,F1	Gyrospfanne mit Champignon dazu Reis 8,I,F1	Pan. Hähnchenschnitzel mit Sc. Hollandaise,Broccoli und Salzkartoffeln I,F1,G	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 3,4,8,G,F1,I	Wildhacksteak mit Champignon und Kartoffelpüree I,F1,G
6,80€	4 Senioren-Menü	Gemüseintopf mit Rindfleisch einlage dazu Brot F1,I,C,J 3,5BE 425,3 kcal	Reis-Fisch-Pfanne mit Kräuter-Dillsoße H,I,J 3,0 BE 425,3 kcal	Kohlrabieintopf mit frischen Kräutern 3,4,8,J,C 3,0 BE 565,3 kcal	Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 3,4,8,I,C,F1 3,0 BE 525,3 kcal	Berliner Milchreis mit warmen Apfelkompott I 4,0 BE 525,9 kcal
6,80€	5 Aktionswoche Braten	Schweinekammbraten in Soße,Möhrenscheiben dazu Stampfkartoffeln I,F1,G,C	Putenbraten in Soße,Rosenkohl und Kräuterkartoffelpüree I,F1,C	Hackbraten in Soße mit gr. Bohnen und Salzkartoffeln 8,I,F1,G,C,L	Rinderbraten mit Soße,Rotkohl dazu Klöße I,F1,C	Kaßlerbraten auf Grünkohl und Kartoffelstampf 3,4,8,I,F1,C
6,80€	6 Salate	Salatplatte "Maritim" mit Salat,Birnen,Shrimps, Paprika dazu Dressing 1,2,H,I	Salatplatte "Griechische Art" Salat,Schafskäse, Oliven,Zwiebel,Dressing O,I	Reisbowl mit Salat,Ananas,Käse, Gurke,Putenfleisch, Dressing 1,2,I	Salatplatte mit Möhren,Tomate,Gurke, Couscous dazu Dressing 1,2,I,F1	Salatplatte mit Trauben,Tomate,Gurke, Hähnchen dazu Dressing 1,2,I
6,80€	7 Kaltgericht Abendbrot	Hähnchenschnitzel mit hausgemachten Kartoffelsalat,Beilage F1,G,7,J,I	Pikanter Bulgursalat mit Cevapcici und Tzatziki 8,J,F1,G,7,I	Backfisch mit Remoulade und hausgemachten Kartoffelsalat H,I,J,7	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat, Beilage 2,3,4,8,7,J,I	Putenschnitzel mit ital. Nudelsalat,Beilage I,F1,G

bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Wochenend- & Feiertagsessen **7,20€**
wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!

Samstag 23.11. Kartoffelsuppe mit Bockwurst 3,4,8,J,C,F1,I	Sonntag 24.11. Schweinebraten mit Sauerkohl und Kartoffeln 8,I,F1
--	---

Bestellen Sie sich für das Wochenende eine **Kuchenbox** dazu: 250 g Zum Preis von **3,50 €**



Kirsch- StreuBELkuchen
I,F1,G

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**
0330 94 - 620 660

18.11. 24 bis 24.11.2024

47	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ku

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundenummer

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.





bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie
20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht

inklusive Lieferung

beste Qualität

gesunde ausgewogene Mahlzeiten



MENÜEXPRESS

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr), wir liefern am nächsten Arbeitstag.

*Änderungen vorbehalten

-  täglich frisch gekocht
-  zum sofortigem Verzehr bestimmt
-  alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
-  die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend
oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
-  wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
-  wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:



Komfortabel Online bestellen und Lastschriftmandat erteilen!

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: bestellung@menue-express.com

Zutaten

Allergene:

- B** Schalenfrüchte
- C** Sellerie
- D** Erdnüsse
- E** Soja
- F** Glutenhaltiges Getreide
- G** Eier
- H** Fisch
- I** Milch
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Lupinen- und Lupinenerzgn.
- M** Krebstiere
- N** Weichtiere und Weichtierergzn.
- O** Schwefeldioxid und Sulfate

Zusatzstoffe (Zs)

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsmitteln
- 3** mit Antioxidationsmitteln
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** gewachst
- 6** mit Phosphat
- 7** mit Süßstoff
- 8** Schweinefleisch



Menue Express
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60
Telefax: +49 33094 62 06 61
bestellung@menue-express.com