



# MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

bestellen Sie ganz einfach online unter:  
**menue-express.com**

Wochenend- & Feiertagsessen

7,20€

wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!

SA 30.11

2 Buletten mit Buttergemüse und Salzkartoffeln

8,I,F1,G

SO 01.12

Hähnchenkeulensteak mit Rotkohl, Soße und Salzkartoffeln

I,F1,C

Bestellen Sie sich für das Wochenende eine **Kuchenbox** dazu: 250 g Zum Preis von **3,50 €**



Pflaumenkuchen

F1,G,I

Frisch gekocht aus Oberhavel, jetzt bestellen:

**0330 94 - 620 660**

KW 48

Montag 25.11

Dienstag 26.11

Mittwoch 27.11

Donnerstag 28.11

Freitag 29.11

6,50€

# 1

Tages-Menü & Dessert

Möhreneintopf mit Kartoffeln und Würstchen

3,4,8,C,J,I

Bigos (Weißkraut, Salami, Braten, Pflaumen) und Salzkartoffeln

3,4,8,O,6,J

Bandnudeln mit Spinatsoße und Lachswürfel

I,F1,G,H

Hähnchencurry mit Ananas und Reis

I,F1

Gebr. Tilapiafilet auf Chinakohl und Kartoffelpüree

H,I,F1

6,50€

# 2

Vegetarisch

Vollkornnudelpfanne mit buntem Gemüse und Tomatensoße

C,I,F1,G

Erbseintopf mit Kartoffeln und Kräutern dazu Mischbrot

F1,F2,I,L

Grießbrei mit heißen Erdbeeren

I,F1

Kürbissuppe mit Ingwer und Kokosmilch dazu Mischbrot

I,F1,F2,C

Hefeklößemilch mit Fruchtsauce

I,F1

7,20€

# 3

Großer Hunger

Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln

3,4,8,I,F1

Schashlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln, Gurke) dazu Reis

C,8

Rinderhacksteak mit Zwiebeln dazu Kartoffelecken

I,F1,G

Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln

3,4,8,J,C,I,F1,G

Schweinebraten mit Sauerkohl und Salzkartoffeln

8,I,F1

6,80€

# 4

Senioren-Menü

Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln

I,F1,G

3,0 BE

489,3 kcal

Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Broccoli und Kräutersauce

I,F1

3,5 BE

496,3 kcal

Fischstäbchen mit Gemüsesauce und Kartoffelpüree

H,I,F1,G

4,0 BE

515,3 kcal

Grünebohneintopf mit frischen Kräutern

F1,C,I

2,5 BE

425,3 kcal

Lungenhaschee mit Gurke und Salzkartoffeln

F1,I,H

3,0 BE

412,8 kcal

6,80€

# 5

Aktionswoche

Deftiges

Schnitzel mit Letscho und Salzkartoffeln

8,I,F1,G,7,J

Hühnerfrikassee mit Champignon dazu Reis

I,F1,L

Grünkohl mit Rauchwurst dazu Salzkartoffeln

3,4,8,J,F1,I

Gebr. Geflügelleber mit Zwiebeln und Stampfkartoffeln

I,F1

Kaßler und Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffeln

3,4,8,I,F1,J,C

6,80€

# 6

Salate

Salatplatte mit Fisch, Mais, Tomate, Gurke) Dressing

H,I,F1,G

Couscoussalat mit Fetakäse, Tomate, Paprika

F1,I,1,2

Salatplatte "Jeanette" (Salat, Mozzarella, gebr. Hähnchenbrust, Weintrauben) Dressing

1,2,I

Fitness-Salat (Rote Linsen, Käse, Äpfel und Zwiebeln) dazu Vinigrette

1,2,I,L

Salatplatte mit Salat, Mais, Hähnchen, Käse, Obst dazu Dressing

I,F1,1,2

6,80€

# 7

Kaltgericht Abendbrot

2 Buletten mit fruchtigen Nudelsalat, Beilage

1,2,F1,G

Hausgem. Backfisch mit Remouladensoße mit Kartoffelsalat, Beilage

H,1,2,7,J,G

Ital. Nudelsalat mit Paprika, Mais, Zwiebeln, Mozzarella dazu Vollkornbrot

1,F1,G

3 Hackfleischbällchen mit Letscho und Nudelsalat, Beilage

8,I,G,F1

Schnitzel mit hausgemachten Kartoffelsalat, Beilage

8,G,F1,7,J,I

25.11-01.12.2024

48

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Sa

So

1

2

3

4

5

6

7

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer

Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.





bestellen Sie ganz einfach online unter:  
**menue-express.com**

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie  
20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht

inklusive Lieferung

beste Qualität

gesunde ausgewogene Mahlzeiten



**MENÜEXPRESS**

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

# Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr), wir liefern am nächsten Arbeitstag.

\*Änderungen vorbehalten

-  täglich frisch gekocht
-  zum sofortigem Verzehr bestimmt
-  alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
-  die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend  
oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
-  wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
-  wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

## Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:



### Komfortabel Online bestellen und Lastschriftmandat erteilen!

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: [bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)

## Zutaten

### Allergene:

- B** Schalenfrüchte
- C** Sellerie
- D** Erdnüsse
- E** Soja
- F** Glutenhaltiges Getreide
- G** Eier
- H** Fisch
- I** Milch
- J** Senf
- K** Sesamsamen
- L** Lupinen- und Lupinenerzgn.
- M** Krebstiere
- N** Weichtiere und Weichtierergzn.
- O** Schwefeldioxid und Sulfate

## Zusatzstoffe (Zs)

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsmitteln
- 3** mit Antioxidationsmitteln
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** gewachst
- 6** mit Phosphat
- 7** mit Süßstoff
- 8** Schweinefleisch



**Menue Express**  
Neulöwenberger Str. 36  
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60  
Telefax: +49 33094 62 06 61  
[bestellung@menue-express.com](mailto:bestellung@menue-express.com)