MENÜEXPRESS

...Erfahrung seit 1989!

28	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	11.07.
7,20€ **1** Tages-Menü & Dessert	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Banane I,F1	Gulasch ungarisch mit Paprika und Zwiebeln dazu Spirelli 8,I,F1,C	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln 3,4,8,I,F1,C,J	Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 8,I,F1,G	Eierfrikassee mit Gemüse und Kartoffeln G,I,F1
6,90€ **2** Vegetarisch	Gnocchipfanne mit Tomatenwürfel und Spinatsoße I,F1,G	Veg.Chilli (mild) mit roten Linsen,Paprika und Zwiebeln L,F1	Grießbrei mit roten Früchten I,F1	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kräutern dazu Mischbrot I,F1,F2,C	Gemüse Eblypfanne (Blumenkohl,Broccoli, Bohnen,Möhren)dazu Käsesoße F1,I,1,2,C
7,60€ **3** Großer Hunger	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 3,4,8,I,F1	Kammsteak mit gebr. Zwiebeln,Biersoße und Kartoffeln 8,J,F1	Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 8,I,F1,G	Wurstgulasch mit Nudeln 3,4,8,C,J,I,F1	Schnitzel mit Sommergemüse und Kartoffeln 8,G,F1,I
7,20€ **4** Senioren-Menü	Hausgem. Bigos (Weißkr.,Sauerkr., Rauchwurst,Fleisch) Kartoffeln 3,4,8,C,F1,I,J 3,0 BE 510,3 kcal	Hähnchenkeule mit Erbsen,Soße dazu Kartoffeln I,F1,L 3,5 BE 504,3 kcal	Schweinebraten mit gr. Bohnen,Soße und Salzkartoffeln 8,L,I,F1 3,0 BE 515,6 kcal	Lebergeschnetzeltes mit Apfel-Zwiebelsoße dazu Kartoffelstampf I,F1,8 3,0 BE 512,3 kcal	Erbseneintopf mit Bauchfleisch und Würstchen 3,4,8,J,C,L 3,5 BE 555,6 kcal
7,60€ **5** Aktionswoche Fisch	Fisch gedünstet"Thailändische Art" mit Gemüse und Reis(scharf) K,E,D,H,F1	Lachsfiletwürfel auf Blattspinat mit Bandnudeln H,I,F1,G	Fischklößchen mit Kräutergemüse und Salzkartoffeln H,I,F1	Buntbarschfilet gebr.in Zitronensoße,Broccoli und Salzkartoffeln H,I,F1	Pan. Seelachsfilet mit Tomatensoße und Bandnudeln H,I,F1,G
7,20€ **6** Salate	Salatplatte mit Radieschen,Gurke,Ei, Käse dazu Dressing 1,2,I,G	Couscoussalat mit Paprika,Mais,Lauch, Thunfisch,Dressing H,I,F1,G	Salatplatte mit Putenfleisch,Paprika, Tomate,Gurke,Dressing I	Reisbowl mit Salat,Paprika,Gurke, Mandarine,Kaßler-streifen,Dressing 3,4,8,I,G	Salat mit Bulgur,Tomate,Gurke, Hähnchen,Dressing I,F1,G
7,20€ **7** Kaltgericht Abendbrot	Fleischklopse mit Letscho und Nudelsalat,Beilage 8,G,F1,I	Bulette mit hausgemachten Kartoffelsalat,Beilage 8,F1,G,7,J,I	Fleischkäsesalat mit saurer Gurke dazu Brot 3,4,8,,C,7,J,F1,F2	Kasslerbraten mit Kartoffelsalat,Beilage 3,4,8,7,I,G	Hähnchenschnitzel mit mediterranen Nudelsalat,Beilage F1,G,I

bestellen Sie ganz einfach online unter:

menue-express.com

Wochenend- & Feiertagsessen 7,80€

wird am Freitag schockgekühlt mitgeliefert!

SA 12.07.	SO 13.07.
Kartoffelsuppe mit Kräutern und Bockwurstscheiben I,F1,8,J,C	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 3,4,8,J,C,F1

Bestellen Sie sich für das Wochenende eine Kuchenbox dazu: 250 g Zum Preis von 3,80 €

Käsekuchen mit Pistazien
I,F1,G,B5

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

✆ 0330 94 - 620 660

07.07.-13.07.2025

28	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1							
2						Ku	
3							
4							
5							
6							
7							

Bitte die gewünschte Anzahl der jeweiligen Mahlzeiten in die Kästchen schreiben.

Kundennummer

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefonnummer

Bitte Ausfüllen und Ausschneiden.

bestellen Sie ganz einfach online unter:
menue-express.com

Ab 3 Essen täglich, erhalten Sie 20 Cent Rabatt auf jedes Gericht!

täglich frisch gekocht
inklusive Lieferung
beste Qualität
gesunde ausgewogene Mahlzeiten

MENÜEXPRESS

Frisch gekocht aus Oberhavel, **jetzt bestellen:**

Sie bestellen bis 14.00 Uhr (Mo-Fr), wir liefern am nächsten Arbeitstag.

*Änderungen vorbehalten

- täglich frisch gekocht
- zum sofortigem Verzehr bestimmt
- alle Preise inkl. MwSt. und Lieferung
- die Bezahlung erfolgt beim Fahrer wöchentlich rückwirkend oder ganz bequem per Lastschriftverfahren
- wir liefern ab einem Essen täglich in Warmhalteboxen
- wir akzeptieren auch Restaurant-Schecks

Behalten Sie Ihre Rechnung im Überblick:

Komfortabel Online bestellen und Lastschriftmanadat erteilen!

Einfach QR Code Scannen und online Registrieren.

Sie haben noch kein bestehendes Konto? Lassen Sie sich von uns registrieren unter: **bestellung@menue-express.com**

Zutaten

Allergene:

B	Schalenfrüchte
C	Sellerie
D	Erdnüsse
E	Soja
F	Glutenhaltiges Getreide
G	Eier
H	Fisch
I	Milch
J	Senf
K	Sesamsamen
L	Lupinen- und Lupinenerzgn.
M	Krebstiere
N	Weichtiere und Weichtiererzgn.
O	Schwefeldioxid und Sulfate

Zusatzstoffe (Zs)

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsmitteln
3	mit Antioxidationsmitteln
4	mit Geschmacksverstärker
5	gewachst
6	mit Phosphat
7	mit Süßstoff
8	Schweinefleisch

MENÜEXPRESS

Menue Express
Neulöwenberger Str. 36
16775 Löwenberger Land

Telefon: +49 33094 62 06 60
Telefax: +49 33094 62 06 61
bestellung@menue-express.com